

大日向食堂だより

2024年6月号

書いた人
中村弘実
(ひろみん)

運動会は気持ちのいい天気、当日参加した食堂メンバーも楽しく過ごすことができました。そして、あっという間にもうすぐ梅雨入りしそうですね。美味しく栄養のあるごはんを楽しく食べて、改めて体調管理に努めていきましょう。大日向食堂は、今年で6年目となります。昨年度までは『UDS株式会社』が運営をしていましたが、今年度からは学校が直接運営することになりました。食堂スタッフのメンバーや、運営内容は今までと大きく変わりません。6年目の大日向食堂も、どうぞよろしくお祈りします！

メンバー紹介



中村 弘実・ひろみん 〈管理栄養士〉

- ・広島県三原市出身、佐久穂町在住です。
- ・中学時代、陸上部で長距離をしていたときに貧血になったのがきっかけで、栄養に興味を持ちました。
- ・みんなが食べることに興味を持って、好きになってくれたら嬉しいな！



松本 袈裟則・まつくん 〈調理師〉

- ・長野県小海町出身、小諸市在住です。
- ・以前は、ディズニーランドのオフィシャルホテルや病院で働いていました。
- ・調理師という仕事に興味を持ってくれる人が増えると嬉しいなと思っています。みんなの「美味しかった！」を聞くためにがんばるよ！



大瀬 彩里・あやりん 〈栄養士・調理師〉

- ・岐阜県羽島市出身、佐久市在住です。
- ・料理を通して人を喜ばせることが好きで、和食やお菓子を作ることが得意です。
- ・健康を支えるごはん作りを日々がんばります！



食堂メンバーは、現在パートさん含め全員で9名います（1名育休中です）。午前8時から調理スタート、11時半には約250人分のごはんが完成しています。



当初は地域に開かれた食堂で、お客さんも一緒にごはんを食べられていましたが、現在は食堂の席数等の関係で、保護者の見守りボランティアの方やゲストティーチャーの方、視察見学の方等、完全予約制で、人数を制限しての外部受け入れとなっています。今後、また席数などの余裕が出てくれば、保護者の方や地域の方の受け入れを再開していきたいと思っています。皆さんに愛される食堂であれるよう、日々スタッフ皆で頑張っています。



あきちゃん さなぼん 大ちゃん ひろみん まつくん あやりん 藤井ちゃん じゅんちゃん

大事にしていること



大日向食堂では、使用食材や調理に関して、次のことを意識しています。

- ・手作りできるものは、できるだけ手作りする
- ・地元で作られた食材、および、製造過程で薬品や添加物等を使用しない製法で作られた調味料を、できるだけ使用する
- ・精製食品（例：砂糖）や加工品、遺伝子組み換え食品及びこれらを原料にした加工品をできるだけ使用しない
- ・出汁を取り、薄味を心がける
- ・旬・温度・素材の良さを大切にする

また、2020年度2学期から『有機（オーガニック）食材』を導入し始めました。『有機食材』とは、遺伝子組み換え技術や、化学的に作られた肥料や農薬を使わず、自然（土）が持つ力を生かして、環境への負荷をできる限りかけない方法で作られた食材のことをいいます。

ただ、「有機」という言葉は広義で曖昧に使われていることも多く、必ずしも「有機＝安全」という訳ではありません。「食の安全」については慎重に、丁寧に考えていく必要があります。

使用食材について



大日向食堂では、佐久穂町の有機農家『ネノメト農園』さんの野菜を主に仕入れています。

農園の池上さんの畑にお手伝いに行かせてもらおうと、広い畑に多種多様の野菜が作られていて、育て方や育てる時期もバラバラな野菜をどうやって管理しながら栽培しているんだろう・・・と毎回驚きます。何より、池上さんが楽しそうに畑仕事をされている姿がとても印象的です。

農園は北八ヶ岳の麓、標高950メートル程にあります。山からのミネラル豊かな水と、森の落ち葉に潜む微生物や菌の力を生かしながら、年間100品種ほどの野菜を栽培しているそうです。土地の季節と風土に寄り添いながら大切に育てられた野菜に、いつもエネルギーを感じながら、皆に「美味しい！」と思ってもらえるように、私たちも愛情込めて調理をしています。



ネノメト農園
池上さん（通称 池さん）



主な食材取引業者一覧（2024年6月時点）

肉	：福嶋屋（佐久穂）
魚	：八千穂漁業（佐久穂）、ナガキュウ（小諸）
米	：Brewing Farmers&Company（佐久）、わか農園（佐久）、吉原大輝（佐久）
醤油・味噌	：山本屋糶店（佐久穂）、相馬醤油（佐久穂）
野菜・きのこ	：ネノメト農園（佐久穂）、農産物直売所（佐久穂）、マルヒデ（佐久穂）、野菜のカネマツ（長野）
乾物・調味料等	：ナガキュウ（小諸）、BIO-hof SAKURAI（佐久穂）
パン	：コスモスワークス（佐久） 〈イベント時：タミーベーカリー（佐久穂）〉

この他にも、単発でやり取りする業者さんも沢山おられます！