



おおひなたしよくどう
大日向食堂のおひるごはん



2025年^{ねん}3月^{がつ}



ひな祭りメニュー

社会科で中学生が郷土料理に関する授業をしています。その中から香川県の「讃岐うどん」が登場します。

6日、7日は食室委員会のアニメコラボチームが考えてくれたメニューです！

人気アニメに出てくる料理を食堂オリジナルで再現します。



中学3年生のリクエストメニュー♪修学旅行で行った沖縄がメインテーマの献立。ハンバーガーは、沖縄を中心に展開するハンバーガーショップに刺激を受けて考案してくれました！

食室委員会の子どもたちが企画考案してくれたメニューもたくさん登場します。



小学6年生のリクエストメニュー♪好きがぎゅっと詰まった献立！今年度の締めくくりにぴったりで、みんなが喜んでくれる予感。

日にち	今日のごはん	赤の食材 (血や肉になる)	黄の食材 (熱や力になる)	緑の食材 (体の調子を整える)	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分
3(月)	ちらし寿司				493 kcal
	いかと野菜ののり塩和え	鶏卵, しろさげ, まいか, あおさ, 油揚げ, カットわかめ, みそ, ★牛乳	水稲穀粒(七分つき米), てんさい糖, てんさい糖, じゃが芋, なたね油	かんぴょう, 乾しいたけ, にんじん, しゅんぎく, スナップえんどう, れんこん, だいこん, しいたけ	21.4 g
	味噌汁				15 g
4(火)	豆乳丸パン(tummy bakery)				1.8 g
	オイマヨチキン	鶏もも肉, 豆乳, ★牛乳	★マヨネーズ, てんさい糖, 里芋, なたね油, ★有塩バター, ★薄力粉, こめ油	かぼちゃ, 玉ねぎ, りんご, キャベツ, まいたけ, にんじん	541 kcal
	里芋のオニオンサラダ				25.2 g
	コンソメスープ				24.7 g
5(水)	7分つき米				2.5 g
	いわしのみぞれ煮	いわし, 豚肉, 厚揚げ, みそ, ★牛乳	てんさい糖, ★うどん, じゃが芋, 水稲穀粒(七分つき米)	だいこん, キャベツ, にんじん, 葉ねぎ, だいこん	542 kcal
	しゃぶしゃぶ風うどん				30.4 g
	味噌汁				18.3 g
6(木)	5分つき米				1.4 g
	アクアパッツァ	赤魚, ★パルメザンチーズ, ★CHEDDARチーズ, ★牛乳	オリーブ油, じゃが芋, なたね油, 水稲穀粒(半つき米)	玉ねぎ, トマト, マッシュルーム, ピーマン, にんじん	475 kcal
	じゃがいものパイユ				25.5 g
	オニオンスープ				16.5 g
7(金)	異世界サンドウィッチ				1.4 g
	さくほーめんのサラダ	豚肉, ★鶏卵, 鶏むね肉, 鶏もも肉, 豆乳, ★牛乳	★食パン, ★マヨネーズ, ★パン粉, ★薄力粉, なたね油, てんさい糖, 米粉めん, ごま油, ★有塩バター, 食パン, グラニュー糖	トマト, キャベツ, にんじん, こまつな, きゅうり, マッシュルーム, にんにく	735 kcal
	異世界フリカッセ				44 g
	パンの耳揚げ				30.9 g
10(月)	7分つき米				3.2 g
	鶏の唐揚げ	鶏むね肉, かつお節, ★牛乳	片栗粉, 大豆油, 水稲穀粒(七分つき米)	しゅんぎく, みずな, ゆず(果皮、生), にんじん, 白菜, 白ねぎ, かぼちゃ	542 kcal
	春菊のおひたし				28.6 g
	冬野菜スープ				18.4 g
11(火)	7分つき米				1.4 g
	わかさぎの塩焼き	わかさぎ, あおさ, カットわかめ, みそ, ★牛乳	さつま芋, なたね油, 水稲穀粒(七分つき米)	れんこん, キャベツ, 玉ねぎ	474 kcal
	れんこんチップス				21 g
	味噌汁				15.1 g
12(水)	チーズバーガー				1.7 g
	アーサ汁	鶏ひき肉, 豚ひき肉, ★鶏卵, ★プロセスチーズ, 絹ごし豆腐, あおさ, ★牛乳	★丸パン, ★パン粉, ★マヨネーズ, ★薄力粉, 黒糖, なたね油, はちみつ, てんさい糖	玉ねぎ, トマト, レタス, レモン(果汁)	815 kcal
	サーターアンダギー				35.9 g
	ホットレモネード				34.1 g
13(木)	和風麻婆豆腐丼				2.9 g
	カラフル野菜のゼリーよせ	豚ひき肉, 木綿豆腐, みそ, ゼラチン, ★牛乳	ごま油, てんさい糖, 片栗粉, 水稲穀粒(半つき米)	にんじん, エリンギ, 白ねぎ, だいこん, にんじん, きゅうり, ブロッコリー, もやし, 玉ねぎ	555 kcal
	味噌汁				26.7 g
					20.8 g
14(金)	7分つき米				2.6 g
	米粉のクリームシチュー	鶏もも肉, 豆乳, ★ハム, ゼラチン, ★牛乳	★マヨネーズ, じゃが芋, オリーブ油, 米粉, てんさい糖, 水稲穀粒(七分つき米)	にんじん, 玉ねぎ, しめじ, にんじん, キャベツ, コーン, レモン(果汁), オレンジジュース	571 kcal
	ハムコンソメスープ				21.6 g
	みかんゼリー				18.4 g
17(月)	7分つき米				1.8 g
	ガリパタチキン	鶏もも肉, ウィンナー, ★プロセスチーズ, ★牛乳	てんさい糖, ★有塩バター, さつま芋, オリーブ油, ★薄力粉, ★マカロニ, じゃが芋	れんこん, キャベツ, にんじん, コーン, もやし, 玉ねぎ, トマト缶, ブロッコリー	640 kcal
	コールスローサラダ				28.1 g
	チーズ入りミネストローネ				28.2 g
18(火)	7分つき米				2.4 g
	ピザ				600 kcal
	ジャーマンポテト	★モッツァレラチーズ, ★ベーコン, ゼラチン, ★牛乳	★強力粉, ★薄力粉, てんさい糖, オリーブ油, じゃが芋	トマト缶, 玉ねぎ, バジル, にんにく, 白菜, こまつな, にんじん, りんごジュース, レモン(果汁), オレンジジュース	20.6 g
	コンソメスープ				20.2 g
	りんごゼリー、オレンジジュース				2 g

= エネルギー
 = たんぱく質
 = 脂質
 = 塩分
 ※仕入れ状況により、内容を変更することがあります。
 ※食材料に、調味料やだしを取る食材は含まれていません。
 ※小麦、鶏卵、牛乳・乳製品、えび、かに、ナッツ類を含む食品に★が付いています。